CITTÀ DI SUZZARA
Provincia di Mantova

Ai genitori degli alunni frequentanti
Istituto Comprensivo 1 “M. Hack”
Istituto Comprensivo 2 “Il Milione”
Servizi educativi 0-3 anni

Oggetto: Giornata mondiale della Celiachia e somministrazione nei Refettori scolastici di menù gluten free in data 16 Maggio 2024

In attuazione della Deliberazione del Consiglio Comunale n. 9 del 30.01.2024;

osservati anche gli intendimenti presenti nel catalogo “La Salute a Scuola: progettare in Rete a.s. 2023-2024”, redatto da ATS della Val Padana (consultabile in formato digitale all’indirizzo *https://costruirelasalute.ats-valpadana.it*), tesi a «favorire una maggiore integrazione dei minori affetti da celiachia nel contesto scolastico»;

con la presente si comunica che - in occasione della **Giornata Mondiale della Celiachia** – **in data Giovedì 16 Maggio 2024 sarà somministrato nei Refettori delle scuole di ogni ordine e grado (servizi 0-3 inclusi) un menù *gluten free*.**

L'iniziativa è stata inserita sul minisito dedicato alla Settimana nazionale della Celiachia 2024 https://www.settimanadellaceliachia.it/ alla pagina dedicata *https://www.settimanadellaceliachia.it/iniziativa/index.php?_gl=1*z4p2do*_up*MQ..*_ga*MTA2Nzg5NDE5OC4xNzEyMTM5NTQ1*_ga_HVDVMPNFZS*MTcxMjEzOTU0NS4xLjAuMTcxMjEzOTU0NS4wLjAuMA*

La **Refezione scolastica** per i minori 0-13 anni rappresenta una delle maggiori occasioni di ristorazione collettiva sul territorio e di socializzazione dei bambini, con una media per il nostro Comune di pasti somministrati nel corrente anno scolastico pari a circa 866 pasti giornalieri (il dato è riferito alla media dei pasti dei mesi ottobre 2023-febbraio 2024).

Il servizio erogato dal Comune di Suzzara nei 14 plessi scolastici e nelle 2 unità di servizi educativi 0-3 anni è da sempre attivo sul fronte della sicurezza alimentare, attraverso l’erogazione di diete speciali per motivi sanitari ed etico-religiosi, che assicura a tutti gli alunni equivalenti fabbisogni in termini qualitativi e quantitativi rispetto al menù standard e ne tutela la salute. Attualmente le diete speciali di tipo sanitarie afferenti alla celiachia rappresentano circa il 30% delle diete sanitarie richieste ed erogate a Suzzara.

La Celiachia è un’infiammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti. Il glutine è un complesso proteico presente in alcuni cereali (frumento, segale, orzo, avena, farro, spelta, kamut, triticale).
Le persone celiache devono modificare la loro dieta per tutta la vita, escludendo rigorosamente tutti gli alimenti che contengono glutine e riducendo il più possibile le contaminazioni, i rischi di “assunzione nascosta” di glutine a causa di comportamenti errati.

Per poter utilizzare in sicurezza il servizio di Refezione scolastica – anche in caso di allergie/intolleranze alimentari e patologie che richiedano regimi alimentari specifici – è possibile richiedere una **dieta speciale** di tipo sanitario, seguendo una specifica procedura, così come previsto nelle indicazioni ministeriali e regionali.
Le famiglie sono tenute a inoltrare richiesta, supportata dal certificato medico, all’Ente che, a sua volta, le comunica al Concessionario, che predispone - attraverso i propri dietisti - la dieta specifica, redatta nel rispetto delle “Linee Guida” di ATS Val Padana.
Le diete vengono poi trasmesse al Centro cottura per la produzione e al SIAN (Servizio Igiene degli alimenti

Comune di Suzzara Prot. n. 0013789 del 06-05-2024 in partenza

Ufficio Asilo Nido e Servizi Scolastici
P.zza Castello 1 - 46029 Suzzara (MN)
P. iva 00178480208
Tel. 0376-513277 – 249 - 253 – email scuola@comune.suzzara.mn.it – PEC protocollo@comune.suzzara.mn.legalmail.it

e della nutrizione) di ATS Val Padana, per ottenerne la necessaria validazione.

Sono previsti specifici prodotti in funzione di particolari esigenze dietetiche speciali, come previsto dalle "Linee di indirizzo per l'allestimento di diete speciali per motivi sanitari nella ristorazione collettiva", consultabili sul sito www.ats-valpadana.it.
Sia nella preparazione che nella somministrazione, vengono utilizzati contenitori e utensili diversificati a seconda del tipo di patologia. Le diete speciali di tipo sanitario vengono consegnate in vaschette monoporzione e recano etichetta di identificazione, l'alimento o la preparazione presente nel contenitore. Sono fatte pervenire nei terminali di distribuzione in contenitori termici da asporto distinti.
Nello specifico caso di Suzzara, le diete speciali di tipo sanitarie (non solo gluten free) somministrate per l'a.s. 2023-2024 sono complessivamente 61.

Pertanto, in occasione della **Giornata Mondiale della Celiachia** – in data Giovedì 16 Maggio 2024 – sarà somministrato nei Refettori delle scuole di ogni ordine e grado (servizi 0-3 inclusi) il menù standard rappresentato di seguito (salvo le decine di personalizzazioni derivate dalle diete speciali di tipo sanitario o etico- religiose in vigore).



La Giornata della celiachia offre l'opportunità di sensibilizzare gli alunni alla tematica della celiachia, sottolineando con l'occasione l'importanza della diversità e dell'inclusione, non solo tra i banchi di scuola, ma anche a tavola.

Per maggiori informazioni, rivolgersi all'Ufficio Scuola ai numeri 0376 513 253 / 277 /249 o a mezzo email a *scuola@comune.suzzara.mn.it*

ALLEGATI

1) **Locandina**
2) **Menù**
3) **Slide esplicative**
4) **Materiale di gioco**

Dirigente ad interim
del SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA
Zucchi dott.ssa Elisabetta

(firmato digitalmente ai sensi del T. U. n. 445/2000
e D. Lgs. n. 82/2005 e rispettive norme collegate)

Comune di Suzzara Prot. n. 0013789 del 06-05-2024 in partenza

Ufficio Asilo Nido e Servizi Scolastici
P.zza Castello 1 - 46029 Suzzara (MN)
P. iva 00178480208
Tel. 0376-513277 – 249 - 253 – email scuola@comune.suzzara.mn.it – PEC protocollo@comune.suzzara.mn.legalmail.it