Curriculum vitae

Dati anagrafici

Nome e Cognome **Sara Carbone**

saracarb@gmail.com

Esperienze lavorative

Date Da Gennaio 2018

Posizione **Ricercatrice e formatrice presso la Fondazione Bruno Kessler (FBK - Trento)**

Centro per le Tecnologie dell'Informazione e della Comunicazione (ICT)

Unità di Ricerca Health & Well Being Lab

- *Progetto UPRIGHT - Universal Preventive Resilience Intervention Globally implemented in schools to improve and promote mental Health for Teenagers*

  Focus: intervento integrato per la promozione delle competenze alla base della resilienza, per gli studenti delle scuole secondarie di primo grado. Attività formativa per docenti e famiglie e attività di ricerca.

Date Maggio– Novembre 2017

Posizione **Progettista presso l'Ufficio progettazione di Azalea Cooperativa Sociale a r.l. Onlus.**

Date 2013 - 2016

Posizione **Ricercatrice in ambito di sanità pubblica – progetti Europei**

- "*Joint Action on Mental Health and Well-Being*"

  Focus: prevenzione e promozione della salute mentale e del benessere dei giovani nel setting scolastico. Presso: CReMPE - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona.

Date Luglio 2012 - Dicembre 2014

Posizione **Project Manager**

- *Progetto Euregenas "European Regions Enforcing Actions Against Suicide".*

  Focus: prevenzione del suicidio. Presso: CReMPE - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona.

Date 2008 - 2012

Posizione **Ricercatrice in ambito di sanità pubblica – progetti Europei**

Attività principali	Esperienze maturate in ambito di progettazione europea:

- "Healthy Children in Healthy Families". Lavoro di ricerca, coordinamento e gestione delle attività, coordinamento del gruppo di lavoro e della rete di partner collaboranti (Centro Servizi Volontariato e Dipartimento di Prevenzione). Collaborazione con l'Università degli Studi di Verona per attività di formazione di volontari prevista dal progetto.
- "In-form: campaign against obesity in children and adolescents."
- "Healthy Regions. When wellbeing creates economic growth".

Date	2006-2010
Posizione	**Ricercatrice**
Attività principali	Ricognizione di progetti, interventi e servizi di prevenzione e promozione della salute dedicati ai giovani del Veneto, in collaborazione con le ULSS regionali. Formazione dei compilatori - febbraio 2010 (si veda la sezione "Docenze"): monitoraggio dell'aggiornamento della banca dati presente sul sito www.retepromozionesalute.it. Dal 2007: referente per l'attività di ricognizione dei progetti ed interventi di prevenzione e promozione della salute negli adolescenti nelle Regioni italiane, previsto dalla strategia europea "Guadagnare salute negli adolescenti"; partecipazione ai diversi incontri organizzati dal CCM, presso il Ministero della salute (Roma) e presso l'Università La Sapienza. 2006: Analisi della letteratura per la progettazione di studi sociali; analisi statistiche dei dati Health Behaviour in School-aged Children (2002); collaborazione al progetto Distretti-SEPS/Youth Friendly Health Services.
Datore di lavoro	ULSS 20, Verona (Centro Regionale di Riferimento per la Promozione della Salute, successivamente "Programma")
Settore lavorativo	Socio-sanitario

Titoli di studio e stage/tirocini

Data	2013
Attività di specializzazione	**Specializzazione in Psicoterapia** ad indirizzo Costruttivista presso l'*Institute of Constructivist Psychology* di Padova. Scuola riconosciuta dal M.I.U.R. con Decreto Direttoriale 21-10-2004 (G.U. 9 novembre 2004, n. 263)
Data	Dal 2007
Titolo o qualifica	Psicologa
Ambiti principali/Competenze acquisite	**Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto** (nr. 6049 da 11.06.07) e abilitazione alla professione
Istituzione/Organizzazione	Ordine degli Psicologi della Regione Veneto

Date (da-a)	15/3/2006-14/9/2006
Titolo o qualifica	Tirocinio semestrale post-laurea
Ambiti principali/Competenze acquisite	Ricerca - Analisi della letteratura analisi documentale per la progettazione in ambito socio-sanitario; utilizzo dela pacchetto statistico STATA; lavoro in equipe con diverse figure professionali in ambito socio-sanitario.
Istituzione/Organizzazione	ULSS 20, Verona (Centro Regionale di Riferimento per la Promozione della Salute)

Date (da-a)	15/9/2005-14/3/2006
Titolo o qualifica	Tirocinio semestrale post-laurea
Ambiti principali/Competenze acquisite	Clinica - Osservazione colloquio clinico individuale di pazienti in età adulta ed età evolutiva; osservazione colloquio clinico familiare; impiego reattivi psicologici di tipo proiettivo; redazione ed archiviazione cartelle pazienti su supporto cartaceo ed informatico. Collaborazione nella stesura di relazioni destinate al Tribunale dei Minori per adozione all'interno delle pratiche previste per lo "studio di coppia" con visite domiciliari. Collaborazione alla stesura del progetto sperimentale per il concorso indetto dall'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto: "Opportunità e differenze di genere, che genere di scuola?" (Progetto premiato dall'USR). Supporto all' organizzazione del convegno "Tracce per la costruzione di un percorso al femminile", in collaborazione con il Comune di Marostica.
Istituzione/Organizzazione	Consultorio familiare afferente al Servizio di Promozione Familiare (ULSS 3, Bassano del Grappa)

Data	2005
Titolo o qualifica	**Laurea in Psicologia** (V. O. - Indirizzo Clinico e di Comunità)
Ambiti principali/Competenze acquisite	Psicologia sociale; psicologia di comunità; psicologia dello sviluppo; psicologia clinica; psicometria ed analisi dei dati.
Istituzione/Organizzazione	Università degli Studi di Padova

Data	1999
Titolo o qualifica	**Esame di Stato nell'indirizzo classico**
Ambiti principali/Competenze acquisite	Discipline umanistiche
Istituzione/Organizzazione	Liceo classico "G.B Brocchi" di Bassano del Grappa (VI)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

Auto-valutazione	**Comprensione**	**Parlato**	**Scritto**
Inglese	ottimo	ottimo	ottimo
Francese	buono	buono	buono

Abilità e competenze relazionali	Spiccate attitudini al lavoro in team; buone capacità relazionali perfezionate attraverso la specializzazione in psicoterapia, buone competenze comunicative, flessibilità in ottica di problem solving.
Abilità e competenze organizzative	Buona esperienza in ambito di progettazione, pianificazione e implementazione di attività. Pluriennale esperienza nella gestione di progetti e di gruppi di lavoro, anche in ottica formativa (ideazione, progettazione, sviluppo di materiali, aula), maturata in attività di coordinamento di progetti europei in ambito socio-sanitario.
Abilità e competenze tecniche/informatiche	Uso del pacchetto completo Office; pacchetti statistici SPSS, STATA. Conoscenza del software EpiInfo ed EpiData per la costruzione di questionari e le procedure di analisi statistica. Consultazione di banche dati ed archivi informatici in ambito psicologico, epidemiologico e socio-sanitario.
Patente di guida	Patente automobilistica categoria B

Corsi

Gennaio 2017	Workshop formativo di 3 giorni sulle tecniche di fototerapia, condotto da Judy Weiser, Fondatrice e Direttrice del PhotoTherapy Centre, Vancouver, Canada.
Aprile 2014	Corso di formazione per Facilitatori di Gruppi di Anger Therapy, presso *Institute of Constructivist Psychology*, Padova, 26-27 Aprile 2014.
Gennaio 2014	Evento formativo ECM "Prevenzione del suicidio: diagnosi precoce, trattamento e invio del paziente a rischio" tenutosi presso l' Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata-Ospedale di Borgo Trento, Verona, il 15/01/2014 e il 28/01/2014. Evento organizzato dal CReMPE - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata-Verona.
Maggio 2006	Corso base per l'utilizzo del software statistico STATA 9. Centro Regionale di Riferimento per la Promozione della Salute, Azienda ULSS 20, Regione Veneto, Verona.
Aprile 2006	Corso sui metodi epidemiologici in ambito sociale. Centro Regionale di Riferimento per la Promozione della Salute, Azienda ULSS 20, Regione Veneto, Verona.
Febbraio 2005	Corso base per l'utilizzo del pacchetto statistico SPSS per Windows. Università degli Studi di Padova.
Gennaio 2005	Corso di ricerca bibliografica su banche dati online (PsycINFO, WebSpirs, OPAC). Università degli Studi di Padova.

Docenze

2018-20 Docenza nell'ambito del progetto europeo UPRIGHT. Programma di formazione finalizzato a rafforzare la resilienza (Coping, comunicazione, gestione conflitti, Auto-efficacia, Competenze socio-emotive, Mindfulness) di docenti e adolescenti.

2017-19 PhotoExperienceLab: cicli di laboratori di alfabetizzazione visuale presso Istituti secondari di secondo grado (Liceo Classico, Linguistico Scipione Maffei, Verona; Liceo Classico Virgilio - con Liceo Linguistico Moderno, Mantova) e scuola primaria.

2014 "Capacity Building per la progettazione Europea", tenuto presso ASL 4 di Chiavari, 20-24 ottobre, 18-21 novembre 2014.

2013 Evento formativo ECM "La gestione dei progetti europei: attività, partnership e spese" tenuto presso l' Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata-Ospedale di Borgo

Trento, Verona, il 10/06/2013 e il 20/06/2013. Evento organizzato dal CReMPE - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata-Verona.

2013 Evento formativo ECM "Organizzare i meeting e gestire i partner" tenutosi presso l' Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata-Ospedale di Borgo Trento, Verona, il 21/03/2013. Evento organizzato dal CReMPE - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata-Verona.

2012 Evento formativo ECM "La gestione dei progetti europei: attività, partnership e spese" tenutosi presso l'Ospedale dell'Angelo, Mestre-Venezia il 15/10/2012 e il 22/10/2012. Evento organizzato dal CReMPE - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata-Verona.

2010 Evento formativo ECM nell'ambito della Ricerca quali-quantitativa sull'accesso dei giovani ai servizi distrettuali e territoriali. "*Corso di aggiornamento delle conoscenze per compilatori*". Evento organizzato dal Programma Regionale per la Promozione della Salute, Azienda ULSS 20, Regione Veneto, Verona.

2008 Evento formativo ECM nell'ambito della *Ricerca quali-quantitativa sull'accesso dei giovani ai servizi distrettuali e territoriali*: "Formazione dei data collector". Evento organizzato dal Centro Regionale di Riferimento per la Promozione della Salute, Azienda ULSS 20, Regione Veneto, Verona.

2008 Evento formativo ECM "*Consensus meeting/rielaborazione partecipata dello strumento di raccolta dati relativo al progetto europeo Healthy Regions: when wellbeing creates economic growth*". Evento organizzato dal Centro Regionale di Riferimento per la Promozione della Salute, Azienda ULSS 20, Regione Veneto, Verona.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Verona, li 25.09.2019

Firma

