

01 APRILE | 14:00

IISS G. Galilei
Via Verona, 35
Ostiglia, Mantova



Gaetano Cotena

NÉ TROPPO VICINI, NÉ TROPPO LONTANI

Aiuto e limite nella relazione con l'altro

Gaetano Cotena è psicoterapeuta e professore a contratto di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Brescia. Insegna Scienze Umane presso il Liceo G. Galilei di Ostiglia.
E' autore del libro *Insegnare senza farsi male.*

La conferenza riprende il tema dell'aiuto, a volte fonte di nutrimento, altre volte fonte di fatica e stress non funzionali al benessere di chi aiuta e di chi è aiutato.

L'incontro, rivolto a docenti, studenti e genitori, si svolgerà in modalità mista, in presenza presso l'Istituto G. Galilei e in collegamento on-line.